

Liste des questions magiques



CAP de créer la vie qui te ressemble ?

Voici une liste de 20 questions magiques qui vont t'aider à créer des **liens sincères** avec une personne de ton choix.

Prends le temps.

Crée les conditions d'une vraie rencontre : un espace calme, une présence pleine, une écoute ouverte.

Tu peux les utiliser à deux, en les lisant à tour de rôle, ou les piocher au fil d'une conversation inspirée.

Il ne s'agit pas de "réussir" cette discussion.
Il s'agit simplement de se rencontrer, en vérité.



Belle exploration !

20 questions pour créer des liens sincères

LISTE DES QUESTIONS DE 1 à 9

1- Qui est la personne la plus importante de ta vie ?

2- Qu'est-ce qui compte le plus à tes yeux, aujourd'hui ?

3- Si tu pouvais remercier quelqu'un maintenant, qui serait-ce, et pourquoi ?

4- Quelle cause te touche profondément ?

5- Quel moment de ta vie a été le plus difficile... et qu'as-tu appris ?

6- Quelle est la plus grande peur que tu as déjà surmontée ?

7- Qu'est-ce qui t'émeut instantanément ?

8- Quelle est la chose la plus folle que tu as faite... et que tu referais ?

9- Si tu pouvais faire un métier totalement librement, sans contrainte, que choisirais-tu ?



20 questions pour créer des liens sincères

LISTES DES QUESTIONS DE 10 à 20

10- Qu'aimerais-tu qu'on dise de toi dans 10 ans ?

11- Quelle relation a le plus compté dans ta vie ?

12- À quoi ressemble pour toi une journée idéale ?

13- Que penses-tu du bonheur ?

14- Quel est ton souvenir le plus doux ?

15- De quoi as-tu le plus besoin en ce moment ?

16- Quelle est la qualité que tu admires le plus chez les autres ?

17 - Qu'est-ce que tu ne supportes pas dans la vie ?

18- Quel livre ou film a changé ta façon de voir les choses ?

19- Quel rêve aimerais-tu réaliser avant 80 ans ?

20- Si tu devais choisir un mot pour résumer ton chemin aujourd'hui, ce serait lequel ?



Et maintenant... célébre cette connexion.

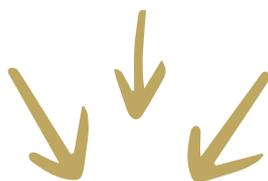
Bravo à toi !

Tu viens de prendre soin d'une relation précieuse — peut-être même de la faire grandir.

N'oublie pas : la qualité de nos relations est l'un des plus grands facteurs de bonheur... et de longévité.

Continue d'ouvrir ces espaces de vérité, de partage, de lien.
C'est là que la magie opère !

Si tu veux cultiver ton élan et recevoir du soutien sur ce chemin,
inscris-toi à la newsletter "Je garde le CAP", spécialement conçue pour les lectrices du livre CAP de créer la vie qui te ressemble.



JE M'INSCRIS AU
PROGRAMME DE
SOUTIEN OFFERT

