

Le Super Bilan



CAP de créer la vie qui te ressemble ? Le grand récap' de ton voyage intérieur

Tu viens de traverser une aventure unique, faite de prises de conscience, de micro-pas, de défis relevés, d'ombres accueillies et de lumière activée.

Ce **Super Bilan** est là pour t'aider à **ancrer** tout ce que tu as vécu, **intégrer** ce que tu veux garder vivant, et **choisir** comment prolonger ce mouvement.

Prête pour le grand récap de ton voyage intérieur ?



Belle exploration !

1

Ton ressenti global

Si tu devais résumer ton parcours avec ce livre en **un mot**, ce serait lequel ?

Quelle **émotion** domine quand tu penses à tout ce que tu as traversé ?

Qu'est-ce qui a **changé en toi**, même légèrement, depuis le début de l'aventure ?

2

Les moments forts de ton voyage

Quels sont les **3 défis** qui t'ont le plus marquée (en bien ou en difficulté) ?
Pourquoi ?

Quels sont les **3 moments de lecture** ou de pratique qui t'ont donné un vrai déclic ?

Y a-t-il une phrase du livre que tu as envie de retenir précieusement ? Laquelle ?



3

Ton chemin d'intégration

Quels sont les **5 défis** que tu as envie d'**implémenter** concrètement dans ton quotidien à partir de maintenant ?

Par **lequel as-tu envie de commencer** ?

Quelle **petite action** peux-tu mettre en place dans les 24 prochaines heures pour avancer dans ce sens ?

4

Les impacts concrets dans ta vie

Raconte **3 situations** que tu as vécues différemment grâce à ce que tu as mis en pratique dans le livre.

Exemples : une réaction plus calme, un choix plus aligné, une parole posée, un pas osé...



5

Pour aller plus loin...

Tu es en chemin.

Et ce chemin peut se poursuivre, avec encore plus de structure, de joie et de clarté.

Voici 2 propositions pour continuer l'aventure ensemble :



DÉCOUVRE MA
CONFÉRENCE OFFERTE

"8 clés pour créer la vie qui te ressemble"



OFFRE CE LIVRE À UNE
FEMME QUI COMPTE

et accompagne-la dans le voyage !



Et surtout... célèbre-toi.

Tu as osé partir à ta rencontre.
Tu as avancé, pas après pas.
Honore ce que tu viens de vivre !